



## REGULAMIN BIEGU

### „USTECKA DZIESIĄTKA Z HAKIEM”

### IX BIEG LEŚNO – PLAŻOWY

### BIEG W RAMACH GRAND PRIX USTKI

### „ROZBIEGANA USTKA NA FALI”

## o Puchar Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ustce

Ustka, dnia 18 sierpnia 2018 r.

#### 1. Cel imprezy:

- popularyzacja czynnego wypoczynku,
- integracja środowisk biegaczy,
- promocja Miasta Ustka,
- propagowanie zdrowego trybu życia.

#### 2. Organizator:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ustce,
- Stowarzyszenie Turystyczno - Sportowe „Ustka”,
- Lokalna Organizacja Turystyczna „Ustka i Ziemia Słupska”.

#### 3. Termin i miejsce:

- **18.08.2018 r. (sobota) Ustka**

**START – META - „Trakt Solidarności przy zejściu na plażę”.**

**Start o godz.11:00 - biuro zawodów w miejscu startu.**

#### 4. Uczestnictwo:

- za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie lub startując na własną odpowiedzialność, co potwierdzają własnoręcznym podpisem pod oświadczeniem o zdolności do biegu oraz do dnia 18.08.2018 r. ukończą 16 lat.
- zawodnicy w wieku 16-18 lat, którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletności, zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w biegach od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu niepełnoletniego biegacza jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Organizator zabrania zamiany „chipów” (numerów startowych) pomiędzy uczestnikami biegu pod rygorem dyskwalifikacji.

**Maksymalna ilość uczestników – 200 (łącznie zapisy internetowe i w biurze zawodów).**

#### 5. Zgłoszenia:

- rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem [www.osir.ustka.pl](http://www.osir.ustka.pl)
- **po zgłoszeniu internetowym należy dokonać wpłaty wpisowego na konto OSiR Ustka w BS Ustka 04 9315 0004 0000 0882 2000 0010**
- w biurze zawodów, tylko i wyłącznie dnia 18.08.2018 r (sobota) od godz. 8<sup>30</sup> do godz. 9<sup>30</sup>.

## **OPLATA STARTOWA:**

**20 zł** – zgłoszenie do biegu i wpłata do dnia 31.07.2018 r.

**35 zł** – zgłoszenie do biegu i wpłata do dnia 10.08.2018 r.

**50 zł** – w biurze zawodów, tylko i wyłącznie dnia 18.08.2018 r. (sobota)  
od godz. 8<sup>30</sup> do godz. 9<sup>30</sup>.

Mieszkańcy Miasta Ustka - zniżka 50% na podstawie dokumentu stwierdzającego miejsce zamieszkania.

Z opłaty zwolnieni są pracownicy firmy „MORPOL”. Zawodnik pracujący w firmie „Morpól” dostarcza zaświadczenie o zatrudnieniu.

## **6. Trasa biegu:**

- tereny oznakowane przez organizatora, plażą, lasem, ulicą,
- zakończenie biegu i wręczenie nagród w miejscu startu o **godz. 12:30**.

## **7. Program czasowy w dniu biegu:**

**Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 dnia 18.08.2018 r.**

- godz. 8<sup>30</sup> – 9<sup>30</sup> przyjmowanie zgłoszeń do zawodów,
- godz. 11<sup>00</sup> rozpoczęcie biegu,
- godz. 12<sup>30</sup> wręczenie nagród i zakończenie zawodów,
- limit czasowy dla biegaczy – 1 godz. 15 min.

## **8. Dystans:**

- dla wszystkich uczestników 10 km z hakiem.

## **9. Klasyfikacja:**

- generalna kobiet i mężczyzn, którzy **ukończyli 16 rok** życia.

## **10. Nagrody:**

**w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:**

I - miejsce - puchar i nagroda finansowa 500,00 zł

II - miejsce - puchar i nagroda finansowa 300,00 zł

III - miejsce - puchar i nagroda finansowa 200,00 zł

IV - miejsce - statuetka

V - miejsce - statuetka

VI - miejsce - statuetka

- wszyscy uczestnicy otrzymują medale pamiątkowe oraz numery startowe.

## **Uwaga:**

Warunkiem otrzymania nagrody finansowej jest ukończenie biegu, negatywny wynik kontroli antydopingowej oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.

## 11. Postanowienia końcowe:

- w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- limit czasu dla biegaczy – 1 godz.15 min.
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia zabezpieczenie ratownika medycznego w czasie trwania biegu,
- punkt z wodą na ok. 5 km i na mecie,
- dla uczestników biegu zostanie udostępniony depozyt na czas trwania zawodów, ale organizator prosi o nie pozostawianie w depozycie cennych przedmiotów i pieniędzy,
- organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione przez zawodników bez zabezpieczenia,
- **uczestnik biegu oświadcza, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia w formularzu zgłoszeniowym są kompletne i zgodne z prawdą, ponadto uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. na potrzeby biegu zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych ( Dz. U. 1997, Nr 133, poz. 883)**
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie biegu spowodowane z winy uczestnika,
- organizator biegu zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

### **UWAGA:**

**Istnieje możliwość zamówienia noclegów**

- tel./fax (59)814 47 69,
- tel. (59)814 55 86 wew. bieg - 44; 43, noclegi - 32
- tel. kom. **bieg- 530 682 694, noclegi- 530 628 848,**
- e-mail: **osir@um.ustka.pl**

**DYREKTOR**

**Stanisław Podlewski**