

REGULAMIN ULTRAMARATONU NADBUŻAŃSKIEGO

CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Gminy Mielnik i regionu Podlasia.
- Integracja środowiska biegaczy terenowych i ultra.
- Promocja turystyki biegowej, walorów przyrodniczych i kulturowych Podlasia.
- Upamiętnienie 100. rocznicy odzyskania Niepodległości przez Polskę.

ORGANIZATORZY

- Siedlecki Klub Sportowy „Feniks”, ul. Gospodarcza 4, 08-110 Siedlce
- Gmina Mielnik, ul. Piaskowa 38, 17-307 Mielnik

Dyrektor Biegu: Konrad Kacprzak

tel. 691 385 488

e-mail: ultramaraton@fenikssiedlce.pl

<https://www.facebook.com/ultramaratonnadbuzanski/>

TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

Ultramaraton Nadbużański odbędzie się 15 września 2018 roku w Mielniku.

Start i meta: przy boiskach sportowych GOKSiR w Mielniku, ul. Biała

Biuro Zawodów i Depozyt: Zespół Szkół w Mielniku, ul. Brzeska 132

Dekoracje i koncert: Amfiteatr Topolina w Mielniku

Harmonogram:

Piątek, 14.09.2018.

16:00 – 22:00 Biuro Zawodów

Sobota, 15.09.2018.

7:00 – 8:30 Biuro Zawodów

8:30 – Oficjalne otwarcie zawodów

9:00 – Start Szmergla

10:00 – Start Chaziora

10:30 – Start Szpurta

10:40 – Start Pistona (biegi dla dzieci)

13:30 – Zamknięcie mety Szpurta

16:00 – Zamknięcie mety Chaziora

18:00 – Zamknięcie mety Szmergla

18:30 – Dekoracje zwycięzców

19:30 – Koncert

TRASA

1. Ultramaraton Nadbużański zostanie rozegrany na trzech dystansach:

- SZMERGIEL

Dystans ok. 50 km

Limit czasu: 9 godzin

Na trasie będą 3 punkty kontrolne/odżywcze.

- CHAZIOR

Dystans ok. 30 km

Limit czasu: 6 godzin

Na trasie będą 2 punkty kontrolne/odżywcze.

- SZPURT

Dystans ok. 15 km

Limit czasu: 3 godziny

Na trasie będzie 1 punkt kontrolny/odżywczy.

2. Punkty kontrolne są jednocześnie punktami odżywczymi. Ze względu na bezpieczeństwo Uczestników oraz przewidywany czas, w jakim Uczestnicy powinni dotrzeć do mety, tak aby zmieścić się w limicie czasowym dla Biegu, na punktach żywieniowych obowiązywać będą limity czasu. Przekroczenie limitu czasu określonego dla danego punktu powoduje automatyczne zakończenie rywalizacji dla Uczestnika. Każdy Uczestnik niemieszczący się w limicie czasu musi oddać chip obsłudze punktu i zejść z trasy w punkcie żywieniowym. Punkty żywieniowo-kontrolne będą zamykane bezpośrednio po upływie ustalonego na punkcie limitu czasu.

3. Trasy przebiegać będą w większości drogami polnymi, leśnymi i gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi. Możliwe są odcinki przebiegające wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywać się będzie regularny ruch drogowy – Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.

4. Trasy wszystkich dystansów będą oznaczone kolorową taśmą. Dodatkowo, newralgiczne miejsca będą oznakowane w postaci tablic ze strzałkami.

5. Punkty odżywcze zaopatrzone będą w: wodę, colę, izotonik, owoce i przekąski.

6. Organizator dopuszcza możliwość wprowadzenia zmian w trasie Biegu do 30 dni przed startem.

UCZESTNICTWO

1. Aby wziąć udział w Ultramaratonie Nadbużańskim należy spełnić następujące warunki:
 - być w bardzo dobrym stanie zdrowia i dobrej kondycji fizycznej
 - najpóźniej w dniu 15.09.2018 roku mieć ukończone 18 lat
 - zapoznać się i zaakceptować Regulamin imprezy
 - zarejestrować się na bieg za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie: <https://dostartu.pl/ultramaraton-nadbuzanski-v2137.pl.html> oraz w ciągu 7 dni od rejestracji dokonać opłaty startowej. Osoby, które nie wniosą opłaty startowej w terminie będą usuwane z listy startowej. Zapisy w Biurze Zawodów będą możliwe, jeśli nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń online.
 - odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów
 - podpisać oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność
2. Wysokości opłat startowych:

	Płatność do 30.04.2018 r.	Płatność do 30.06.2018 r.	Płatność od 1.07.2018 r.
Szmergiel	120 PLN	140 PLN	160 PLN
Chazior	100 PLN	110 PLN	120 PLN
Szpurt	60 PLN	70 PLN	80 PLN
Bokserka biegowa UMN marki Attiq	50 PLN		

3. W razie rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Organizatorzy dopuszczają przepisanie pakietu na inną osobę do dnia 07.09.2018 roku. Przepisanie pakietu musi zostać ustalone z Organizatorem i zgłoszone drogą mailową.
5. Zmiana dystansu biegu (pod warunkiem dostępności miejsc) będzie możliwa do dnia 07.09.2018 r. Uczestnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w opłacie startowej zgodnie z tabelą opłat na dany dzień. W przypadku zmiany dystansu na niższy nie ma możliwości zwrotu różnicy w wysokości opłaty startowej.
6. Limit uczestników łącznie na wszystkich dystansach wynosi 700 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia liczby uczestników.
7. Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
8. Każdy Uczestnik jest zobowiązany do złożenia osobiście pisemnego oświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i o starcie wyłącznie na własną odpowiedzialność, według wzoru Organizatora, dostępnego na stronie biegu oraz w Biurze Zawodów. Złożenie takiego oświadczenia jest bezwzględny warunkiem uczestnictwa w zawodach - Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.

9. Każdy Uczestnik Biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.
10. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do poruszania się po wyznaczonej trasie i stosowania do poleceń Organizatora, Policji oraz służb porządkowych Organizatora.
11. Na całej trasie Biegu obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach).
12. Organizatorzy dopuszczają możliwość uczestnictwa w biegu z psem, z zastrzeżeniem, iż właściciel powinien być zaopatrzony w uprząż (ze względu na zwierzęta w lesie, kwestie bezpieczeństwa na drodze itp.) oraz zachować szczególną uwagę, aby pies nie powodował zagrożenia bezpieczeństwa innych Uczestników Biegu.
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Ze względów bezpieczeństwa Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych zagrażających życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu bądź klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

ŚWIADCZENIA, PAKIET STARTOWY

Każdy Uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje:

- Numer startowy
- Chip zwrotny do pomiaru czasu – mocowany do buta. Chip należy zwrócić pracownikom obsługi na mecie. W przypadku nie zwrócenia chipa, uczestnik zostanie obciążony kwotą w wysokości 50 PLN.
- Elektroniczny pomiar czasu
- Zabezpieczenie medyczne na trasie
- Punkty odżywcze na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie
- Worek na depozyt
- Pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich, którzy ukończą bieg w limicie czasu
- Rękawki biegowe Attiq
- Ubezpieczenie OC.

Ewentualne dodatkowe świadczenia uzależnione będą od pozyskanych sponsorów.

W trakcie zapisów na Bieg istnieje możliwość zakupu dodatkowo (ponad podstawową kwotę opłaty startowej) bokserki biegowej marki Attiq z oficjalnej kolekcji Ultramaratonu Nadbużańskiego. Koszulki będą też dostępne w strefie EXPO w dniu Biegu (przewidywana cena zakupu bokserki w strefie EXPO będzie wyższa niż cena przy zapisach).

KLASYFIKACJE

Organizatorzy przewidują klasyfikacje OPEN oraz wiekowe kobiet i mężczyzn na każdym dystansie biegu.

Klasyfikacje wiekowe:

1. Młodość – osoby do 39 r. ż.
2. Doświadczenie – osoby od 40 r. ż.

Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników na każdym dystansie.

Organizator przewiduje puchary dla najlepszych zawodników w klasyfikacji Nordic Walking na każdym dystansie. Aby przeprowadzić klasyfikację w danej kategorii (Kobiety OPEN, Mężczyźni OPEN) w trakcie trwania zapisów elektronicznych musi zapisać się min. 5 zawodników/zawodniczek Nordic Walking na dany dystans.

BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
2. Uczestnicy zawodów zostaną objęci ubezpieczeniem OC.
3. Zawodnicy przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać:
 - naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a numer telefonu został podany Organizatorowi w zgłoszeniu na bieg,
 - chip do pomiaru czasu dostarczony w pakiecie startowym,
 - numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu.
4. Oprócz wyposażenia obowiązkowego Organizator zaleca posiadanie:
 - folia NRC,
 - plecak biegowy /nerka,
 - bukłak lub bidon/bidony o łącznej pojemności co najmniej 1 litra,
 - strój dopasowany do warunków atmosferycznych.
5. Na całej trasie Biegu obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o Ruchu Drogowym. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania najwyższej ostrożności na odcinkach dostępnych dla ruchu drogowego lub wzdłuż takiej drogi.
6. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby. Alarmowy numer telefonu znajdować się będzie na numerze startowym.
7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu i oddając chip.

9. W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązku poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
10. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy znajdujący się na numerze startowym i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.
11. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z Biegu. Taka decyzja jest ostateczna.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
2. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Biegu.
3. Zgłoszenie na Bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.
4. W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
5. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia główny.
6. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
7. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.