



REGULAMIN BIEGU

„USTECKA DZIESIĄTKA Z HAKIEM” VIII BIEG LEŚNO - PLAŻOWY

o Puchar Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ustce Ustka 12 sierpnia 2017 r.

1. Cel imprezy:

- popularyzacja czynnego wypoczynku,
- integracja środowisk biegaczy,
- promocja Miasta Ustka,
- propagowanie zdrowego trybu życia.

2. Organizator:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ustce,
- Stowarzyszenie Turystyczno - Sportowe „Ustka”,
- Lokalna Organizacja Turystyczna „Ustka i Ziemia Słupska”.

3. Termin i miejsce:

- **12.08.2017 r. (sobota)** Ustka „Promenada Nadmorska”.
- Start o godz. **11:00** wejście na plażę przy „Trakcie Solidarności” - zakończenie „Promenady Nadmorskiej” w kierunku wschodnim.
- Biuro biegu w miejscu startu.

4. Uczestnictwo:

- za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie lub startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają własnoręcznym podpisem pod oświadczeniem o zdolności do biegu oraz do dnia 12.08.2017 r. ukończą 18 lat. Organizator zabrania zamiany „chipów” (numerów startowych) pomiędzy uczestnikami biegu pod rygorem dyskwalifikacji.
- Maksymalna ilość uczestników – 200 (łącznie zapisy internetowe i w biurze biegu).**

5. Zgłoszenia:

- rejestracja zgłoszeń i opłata startowa odbywa się za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem www.osir.ustka.pl
- **po zgłoszeniu internetowym należy dokonać wpłaty wpisowego na konto OSiR Ustka BS Ustka 04 9315 0004 0000 0882 2000 0010**
- w biurze zawodów, tylko i wyłącznie dnia 12.08.2017 r. (sobota) od godz. 8³⁰ do godz. 9³⁰.

OPLATA STARTOWA:

- 20 zł** – zgłoszenie do biegu i wpłata do dnia 21.07.2017 r.
- 35 zł** – zgłoszenie do biegu i wpłata do dnia 04.08.2017 r.
- 50 zł** – w biurze zawodów, tylko i wyłącznie dnia 12.08.2017 r. (sobota) od godz. 8³⁰ do godz. 9³⁰

Mieszkańcy Miasta Ustka i Gminy Ustka – zniżka 50%.
(na podstawie dokumentu stwierdzającego miejsce zamieszkania).

6. Trasa biegu:

- tereny oznakowane przez organizatora, plażą, lasem, ulicą,
- zakończenie biegu i wręczenie nagród w miejscu startu o godz. 12:30

7. Program czasowy w dniu biegu:

Biuro biegu czynne od godz. 8:30 dnia 12.08.2017 r.

- godz. 8³⁰ – 9³⁰ przyjmowanie zgłoszeń do biegu,
- godz. 11⁰⁰ rozpoczęcie biegu,
- godz. 12³⁰ wręczenie nagród i zakończenie zawodów,
- limit czasowy dla biegaczy – 1 godz. 15 min.

8. Dystans:

- dla wszystkich uczestników 10 km z hakiem.

9. Klasyfikacja:

- generalna kobiet i mężczyzn którzy **ukończyli 18 rok** życia.

10. Nagrody:

w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

- I miejsce puchar i nagroda finansowa 500,00 zł
- II miejsce puchar i nagroda finansowa 300,00 zł
- III miejsce puchar i nagroda finansowa 200,00 zł
- IV miejsce statuetka
- V miejsce statuetka
- VI miejsce statuetka
- wszyscy uczestnicy otrzymują medale pamiątkowe oraz numery startowe.

Uwaga:

warunkiem otrzymania nagrody finansowej jest ukończenie biegu, brak dyskwalifikacji przez sędziów, negatywny wynik kontroli antydopingowej oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.

11. Postanowienia końcowe:

- w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- limit czasu dla biegaczy – 1 godz.15 min.
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia zabezpieczenie ratownika medycznego w czasie trwania biegu,
- organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione przez zawodników bez zabezpieczenia,
- punkt z wodą na ok. 5 km i na mecie,
- organizator biegu zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

UWAGA:

istnieje możliwość zamówienia noclegów

- tel./fax (59)814 47 69,
- tel. (59)814 55 86 wew. bieg - 44; 43, noclegi - 32
- tel. kom. **bieg- 530 682 779, noclegi- 530 628 848,**
- e-mail: **osir@um.ustka.pl**

Zatwierdzam
DYREKTOR
Stanisław Podlewski