

II Śliwicka Dyszka 14 października 2017 – Regulamin, na powtórzoną edycję

#### I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja gminy Śliwice, jako przyjaznego dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych. Więcej informacji znajdziecie na stronie: <http://biegajace.sliwice.pl>.

#### II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Biegające Śliwice” i Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach.

#### III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 14 października 2017 r. godz. 14.00 (sobota).
2. Miejsce: Śliwice, ul. Dworcowa 39, przy budynku Gminnego Ośrodka Kultury.
3. Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach, ul. Dworcowa 39.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 9.00, zamknięcie o godz. 13.00.
6. Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 14.00, limit 2 godziny. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 14.10, limit 110 minut.

#### IV TRASA BIEGU:

1. Trasa selektywna, ulicami wsi i gminy Śliwice. Start przy GOK-u, później bieg do miejscowości Lińsk, następnie do miejscowości Rosochatka i do Śliwic na metę przy GOK-u.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona.
3. Nawierzchnia: 100 proc. asfalt.

#### V. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomoc chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 13 października 2017 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się w Gminnym Ośrodku Kultury w Śliwicach przy ul. Dworcowej 39.

3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

#### VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www. domtel.pl](http://www.domtel.pl) oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 30 złotych w przypadku wpłat do 10 sierpnia 2017r. (wpłaty poprzez system Dotpay).
5. Wysokość wpisowego wynosi 50 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w terminie od 1 do 15 września.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. W przypadku osiągnięcia limitu 590 osób dla biegu na 10 km i 75 osób w konkurencji nordic walking, zapisy do biegu zostają zamknięte.

#### VIII. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchar. Zwycięzcy biegu w kat. open kobiet i mężczyzn wygrają weekendowe pobyty z pełnym wyżywieniem dla dwóch osób w sportowym ośrodku Cztery Korty w Borach Tucholskich. Kategorie wiekowe biegu: K/M (16-19), K/M (20-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Kategorie specjalne: najlepsza zawodniczka i zawodnik z powiatu tucholskiego, najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Śliwice. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg

główny).

2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchar.
3. Kategoria specjalna w biegu: najlepsza zawodniczka i zawodnik z powiatu tucholskiego, najlepszy zawodnik i zawodniczka z gminy Śliwice.
4. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary.
5. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej zawodów.

#### IX. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład firmy).
2. Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety o dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.
3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 12 października zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów Michała Rytlewskiego pod adresem [michalrytlewski@gmail.com](mailto:michalrytlewski@gmail.com) (w temat maila proszę wpisać II Śliwicka Dyszka - drużyna).
5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.

#### X. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, unikatową koszulkę techniczną, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie biegu, worek na odzież (depozyt), talony na ciepły posiłek i piwo, koktajl regenerujący warzywno-owocowy, numer do losowania nagród rzeczowych.

#### XI. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 14.10.2017 r. znajdować się będzie w budynku GOK-u.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu na scenie na GOK-u nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród dla biegaczy i kibiców.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.)
7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Michał Rytlewski – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
8. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.